

Garstufe	Deutsch	Englisch	Kerntemperatur
roh	roh	raw	20 °C
fast roh	blau	blue rare	36 °C
Kern roh	blutig	rare	max. 45 °C
innerer Kern roh	englisch	medium rare	max. 55 °C
halb durch	rosa	medium	56 - 61 °C
fast durch	halbrosa	medium well	61 - 68 °C
durch	durch	well done	> 68 °C